

COS'È IL PROGRAMMA “VIVA GLI ANZIANI!”

Il Programma Viva gli Anziani! nasce a Roma nel 2004, come sperimentazione della Comunità di Sant'Egidio e del Ministero della Salute, in risposta all'impressionante picco di mortalità osservato nell'estate del 2003, quando morirono in Europa migliaia di anziani, a seguito delle eccezionali ondate di calore.

È ormai chiaro che la supermortalità osservata nel 2003, fu dovuta non solo alla **fragilità**, ma anche all'**isolamento sociale**, che caratterizza la popolazione mondiale più anziana, europea in particolare.

Il Programma “Viva gli Anziani!” è un **servizio innovativo** per il contrasto dell'isolamento sociale, attraverso la **creazione di reti**, che si collocano accanto alle risposte tradizionali (assistenza domiciliare, servizi residenziali, etc.) e raggiungono ampie coorti di popolazione esposta a rischi.

L'obiettivo prioritario è la prevenzione: **contrastare** gli effetti negativi di **eventi critici** (ondate di calore, epidemie influenzali, cadute, perdita del convivente, etc.) sulla **salute degli over 80**.

La strategia proposta è il **monitoraggio attivo**.

DESTINATARI

- **Diretti:** **TUTTI** gli over 80 residenti nel territorio individuato per la realizzazione del programma.
- **Indiretti:** attori delle reti informali (vicini, portieri, commercianti, medici di base, etc.).

MODALITÀ DI PRESA IN CARICO

- Registrazione dei dati anagrafici dell'anziano in formato elettronico, secondo le norme a tutela della riservatezza.
- Gli anziani vengono contattati regolarmente ed inseriti nel programma di controllo telefonico, ricevono visite domiciliari ed usufruiscono di interventi diretti, a loro richiesta.

PUNTI DI FORZA

Questo sistema di vigilanza attiva, consente di raggiungere ottimi risultati in termini di prevenzione e di risparmio sui costi socio-sanitari.

Il Programma è:

- Un **nuovo modello europeo di intervento**, che garantisce **maggior copertura dei bisogni a costi sostenibili**, in accordo con le linee guida di **Horizon 2020**.
- Un laboratorio di **integrazione socio-sanitaria**.

Il Programma:

- Utilizza un **approccio universalistico** e ha come target **tutto l'universo degli over 80** del territorio oggetto.
- Agisce a livello di **prevenzione del danno** e non sull'emergenza.
- Crea **sinergie** fra partner pubblici e privati, secondo i migliori modelli di sussidiarietà orizzontale.
- Attiva e rafforza le **reti di supporto**, agendo sull'ecosistema e sulla qualità della vita di tutti.
- Favorisce la **domiciliarità degli interventi**, garantendo ai più **fragili** la possibilità di essere assistiti a **domicilio**, senza costi aggiuntivi per la collettività.
- Migliora l'**accesso ai servizi**.
- Permette una **riduzione dei costi socio-sanitari** attraverso l'ottimizzazione dell'uso delle risorse: (riduzione dei ricoveri impropri e in RSA).

- registra un **alto gradimento** da parte della popolazione anziana (> 98%);
- coinvolge molti degli anziani seguiti dal Programma come volontari, inserendoli da protagonisti in un percorso di **invecchiamento attivo**.

OPERATORI

- **Operatori di quartiere e volontari (young e seniores):**
 - Gestiscono la centrale telefonica.
 - Assicurano i servizi di prossimità.
 - Organizzano ed animano gli eventi di piazza.
 - Visitano gli anziani a domicilio.
 - Sono di supporto nella gestione delle pratiche burocratiche.
- **Coordinatori** (in genere assistenti sociali):
 - Programmano e verificano il piano di intervento.
 - Assicurano costanti rapporti con i servizi socio-sanitari territoriali.
 - Redigono rapporti sul servizio offerto.
 - Promuovono azioni di disseminazione.

ATTIVITÀ

- Monitoraggio attivo.
- Contatti telefonici.
- Visite domiciliari.
- Interventi diretti personalizzati.
- Attivazione e/o rafforzamento di reti formali e informali di prossimità.
- Gestione emergenza caldo.
- Gestione emergenza freddo.
- Eventi locali e attività di animazione.





Alla realizzazione ed implementazione
del Programma hanno concorso:

ASL RM 1
ASL RM 3
Associazione "Trenta ore per la vita"
AXA MPS
Cartasi S.P.A.
Fondazione BNC
Fondazione Cariplo
Fondazione Vodafone Italia
IBL Banca S.P.A.
Mediolanum Farmaceutici S.P.A.
Ministero dell'Interno
Ministero della Salute
Municipio Roma I Centro Storico
Progetto Europeo CROSS
(*Citizen Reinforcing Open Smart Synergies*)
Provincia di Roma
Regione Lazio
Roma Capitale
Rotary Club - Roma



**COMUNITÀ
DI SANT'EGIDIO**
Viva gli Anziani!

Programma "Viva gli Anziani!"

Via di San Gallicano, 25/A - 00153 Roma
Tel. +39 06. 899 22 22
Fax +39 06. 899 22 514
soli.no@santegidio.org



**ROMA
CAPITALE**

Dipartimento Politiche Sociali, Sussidiarietà e Salute
Direzione Servizi alla Persona
U. O. interventi di supporto alle persone fragili



SISTEMA SANITARIO REGIONALE
**ASL
ROMA 1**



SISTEMA SANITARIO REGIONALE
**ASL
ROMA 3**

Viva gli Anziani!

"Viva gli Anziani!"
Programma
di monitoraggio
attivo della
popolazione
Over 80



**COMUNITÀ
DI SANT'EGIDIO**
Viva gli Anziani!



Cuore Onlus

