

# CHI SIAMO

## UNIVERSITÀ DI ROMA TOR VERGATA

L'università quest'anno celebra il suo 40esimo anniversario, ed è fortemente impegnata a promuovere la dimensione internazionale degli studi e della ricerca.

Tor Vergata lavora intensamente allo sviluppo delle attività della **Terza Missione**, grazie alla quale collabora con la società civile, le istituzioni, ed il tessuto imprenditoriale per promuovere cultura, innovazione, sociale e crescita del territorio.

## COMUNITÀ DI SANT'EGIDIO ACAP

È un'associazione no-profit che nel 2004 dà vita al programma "Viva gli Anziani!" per contrastare l'isolamento sociale nelle persone over 80. Il programma attua piani di prevenzione, tramite un monitoraggio attivo e costante, al fine di migliorare la qualità della vita e ridurre l'impatto negativo delle emergenze collettive ed individuali.

## POLICLINICO TOR VERGATA

Il policlinico ha da sempre come obiettivo la realizzazione di una bilanciata integrazione tra attività sanitaria, formativa e sviluppo della ricerca. Si impegna quindi in un'ottimizzazione dei canali, di strumenti e risorse dedicati alla ricerca clinica e all'innovazione tecnologica, allo scopo di realizzare percorsi assistenziali corrispondenti alla più alta specializzazione assistenziale e integrati con il territorio.



ROMA - TOR VERGATA  
Sito di Riferimento Europeo per l'Invecchiamento Sano e Attivo



## DOVE TROVARCI

Su appuntamento:  
dal 10 al 13 maggio 2023

ore 9,00 - 13,00  
Via dei Fienaroli, 13

PRENDI APPUNTAMENTO  
AL NUMERO  
**06.8992222**

# GIORNATE DELLA PREVENZIONE PER L'INVECCHIAMENTO ATTIVO



**DAL 10 AL 13 MAGGIO 2023**  
ore 9,00-13,00 - Via dei Fienaroli, 13





# CHI SIAMO

## WE-COM

È una società che nasce in risposta all'evoluzione tecnologica e alla trasformazione digitale dei nostri tempi e si propone come guida per le aziende e le Pubbliche Amministrazioni per affrontare tali cambiamenti. La società è promotrice di INTERCARE, soluzione integrata per la gestione clinica delle cure territoriali.

## UNIVERSITÀ DEGLI STUDI ROMA TRE

La più giovane delle università statali romane, l'Università degli Studi Roma Tre, nata nel 1992, si è radicata nel quadrante sud della città, e in particolare nel quartiere Ostiense - San Paolo. Tra i valori fondanti, figurano la promozione e della ricerca a livello internazionale, l'alta formazione, lo sviluppo e la diffusione dei saperi, la salvaguardia dell'ambiente, la solidarietà internazionale, il contrasto alle disuguaglianze. Didattica e ricerca interagiscono nel mondo globale, e coniugano la propria azione con la Terza Missione, sviluppando collaborazioni scientifiche internazionali, progetti di cooperazione, di rigenerazione urbana e di inclusione sociale.

## ASL FROSINONE

L'Asl di Frosinone ha come obiettivo quello di dare risposta ai bisogni ed alle aspettative di salute dei cittadini, assicurando interventi di promozione della salute, di prevenzione e di cura efficaci. La sua mission pertanto è la promozione, il mantenimento e lo sviluppo dello stato di salute della comunità attraverso il rispetto di criteri e condizioni che rappresentano i principi guida per la corretta gestione dell'Azienda, come il rispetto della dignità e della libertà della persona umana e la garanzia di equità all'accesso ai servizi.

## OBIETTIVO

Rimanere sani ed attivi il più a lungo possibile, specie quando si va avanti con gli anni

## COSA FACCIAMO

Identifichiamo i fattori di rischio di cui ognuno è portatore per evitarne le conseguenze

## COME SI SVOLGE

Ad ognuno verranno proposti dei questionari per valutare vari aspetti della salute quali, ad esempio, la fragilità, la mobilità, lo stato nutrizionale, e, se necessario, sarà possibile eseguire visite specialistiche con:

- il geriatra - il nutrizionista
- il fisiatra

## PERCHÈ PARTECIPARE

Per assicurarsi un invecchiamento sano ed attivo

Per conservare uno stato di salute ottimale

Per poter intervenire precocemente sulle proprie fragilità

## CHI PUÒ PARTECIPARE

Tutte le persone con più di 65 anni

## LA GIORNATA

# PREVENIRE PER INVECCHIARE MEGLIO!